

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа п. Расково  
муниципального образования «Город Саратов»**

Утверждаю  
Директор МАОУ «СОШ п. Расково»  
Алехина О.Н.



Календарный план  
спортивно- массовых мероприятий для обучающихся  
МАОУ «СОШ п. Расково»  
на 2022- 2023 учебный год

№	Содержание работы	сроки	класс	Ответственные за выполнение
<b>Физкультурно-оздоровительная работа</b>				
	Оздоровительные мероприятия в режиме дня учащихся			
1.	Обсудить на совещании при директоре порядок проведения физкультминуток, игр на переменах и способы введения утренней гимнастики для школьников	к 3.09		Зам. директора по воспитательной работе и учителя физической культуры
2.	Назначить ответственных по проведению оздоровительных мероприятий в школе, провести с ними инструктаж	до 7.09		Зам. директора по воспитательной работе и учителя физической культуры
3.	Провести беседы в классах о режиме дня школьника и значении оздоровительных мероприятий для укрепления организма, игр на переменах и физкультминутках	в течение учебного года		Учителя физической культуры и классные руководители
4.	Провести семинар для учителей начальных классов по вопросам организации оздоровительных			

	мероприятий в режиме дня, планирования и проведения внеклассной работы с младшими школьниками	октябрь		Зам. директора по воспитательной работе и учителя физической культуры
5.	Провести семинар для учителей по тестированию комплекса ГТО			Учителя физкультуры
6.	Определить каждому классу место для проведения игр на переменах			Учителя физической культуры
<b>Спортивно - массовая работа</b>				
1.	Осенний фестиваль ВФСК ГТО	сентябрь-октябрь	2-11	Учителя физкультуры, классные руководители, родители
2.	«День здоровья»	сентябрь	1-11	Зам. директора по воспитательной работе, учителя физкультуры и классные руководители
3.	Соревнования по лёгкой атлетике	Сентябрь-октябрь	5-11	Учителя физкультуры, классные руководителя
4.	Участие в районном легкоатлетическом кроссе «Олимпийский день бега»	сентябрь	сборная школы	Зам. директора по воспитательной работе, учителя физкультуры
5.	«День здоровья»	ноябрь	1-11	Зам. директора по воспитательной работе, учителя физкультуры и классные руководители
6.	Игры и эстафеты	ноябрь	1-4	Учителя физкультуры, классные руководители
7.	Пионербол	декабрь	3-6	Учителя физической культуры
8.	Шашечный турнир	декабрь	1-4	Учителя физкультуры, классные руководители

9.	Стритбол	декабрь	5-11	Учителя физической культуры
10.	Игры и эстафеты	январь	1-4	Учителя физкультуры, классные руководители
11.	Первенство школы по ДАРТСу	январь	5-11	Учителя физкультуры
12.	Первенство школы по лыжным гонкам	февраль	5-11	Учителя физкультуры и классные руководители
13.	Подготовка и проведение зимнего фестиваля ВФСК ГТО	февраль	2-11	Учителя физкультуры и классные руководители
14.	Спортивные соревнования, посвящённые 23 февраля	февраль	5-11	Зам. директора по воспитательной работе, Учителя физкультуры и классные руководители
15.	Районная спартакиада	февраль	5-11	Учителя физкультуры
16.	Игры и веселые старты	март	1-4	Учителя физкультуры, классные руководители
17.	Школьные соревнования по волейболу	март	5-11	Учителя физкультуры, классные руководители
18.	Участие в районных соревнованиях по волейболу	март	сборная школы	Зам. директора по воспитательной работе, учителя физической культуры
19.	«Президентские состязания» и Президентские спортивные игры	Апрель-май	1-11	Учителя физической культуры, классные руководители
20.	Организация и проведение игр «Весёлые старты»	апрель	1-4	Учителя физической культуры, классные руководители
21.	Организация и проведение соревнований по лёгкой атлетике	Апрель-май	5-11	Учителя физкультуры, классные руководители
22.	Организация и проведение «Дня здоровья»	апрель	1-11	Учителя физкультуры и классные руководители
23.	Организация и проведение спортивного праздника «Папа, мама, я-спортивная семья!»	май	1-4	Учителя физкультуры и классные руководители

### Агитация и пропаганда физической культуры и спорта

1.	Обновить расписание внеклассных занятий.	сентябрь		Учителя физической культуры
2.	Утвердить работу спортивных секций: - волейбол - пионербол - весёлые старты	сентябрь		Учителя физкультуры
3.	Создать лекторскую группу из числа учащихся и организовать проведение бесед, лекций по классам на темы: «Утренняя гимнастика школьников», «Гигиена школьника» и т.д.	в течение учебного года		Учителя физической культуры, классные руководители
4.	Обсуждать с учащимися спортивные трансляции по разным видам спорта	в течение учебного года		Учителя физкультуры, классные руководители
5.	Организовывать встречи для занимающихся в спортивных секциях, с выпускниками – спортсменами школы и мастерами спорта	в течение учебного года		Учителя физической культуры

### Подготовка физкультурного актива

1.	Назначить новый состав ответственных из числа учащихся и провести с ними семинар	сентябрь		Учителя физкультуры
2.	Семинар по подготовке судей к соревнованиям школы по разным видам спорта из числа учащихся школы	в течение учебного года		Учителя физкультуры

### Работа с родителями учащихся и членами педагогического коллектива

1.	Лекции для родителей на темы: - «Вред вредных привычек»	в течение учебного года	1-11	Учителя физкультуры, классные руководители
----	--	-------------------------	------	--

	- «Двигательный режим школьника в семье»  - Воспитание правильной осанки» и т.д.  Роль родителей к подготовке детей к сдаче норм ВФСК ГТО			
2.	Консультации для родителей по вопросам физического воспитания в семье, закаливание детей	в течение учебного года	1-11	Учителя физкультуры, классные руководители
3.	Консультация для родителей по проведению спортивно- массовых мероприятий, «Дни здоровья», «Мама, папа и я – дружная семья» и регистрация на сайте ВФСК ГТО	в течение учебного года	1-11	Учителя физкультуры, классные руководители
4.	Консультация для учителей начальных классов и классных руководителей по планированию работы по физическому воспитанию	в течение учебного года	1-11	Учителя физкультуры, классные руководители
<b>Работа с медперсоналом школы</b>				
1.	Работа с закреплённой медсестрой школы по организации, проведению и контролю за состоянием здоровья учащихся отведенных к специальной медицинской группе (СМГ)	в течение учебного года	1-11	Учителя физкультуры, классные руководители
<b>Работа в летнем оздоровительном лагере школы</b>				
1.	Проведение ежедневной утренней гимнастики с учащимися	июнь	1-4	Учителя физкультуры
2.	Проведение профилактических бесед, викторин для учащихся	июнь	1-4	Учителя физкультуры
3.	Проведение спортивного часа, веселых стартов, подвижных игр с учащимися школы	июнь	1-4	Учителя физкультуры
4.	Проведение спортивных праздников	июнь	1-4	Учителя физкультуры